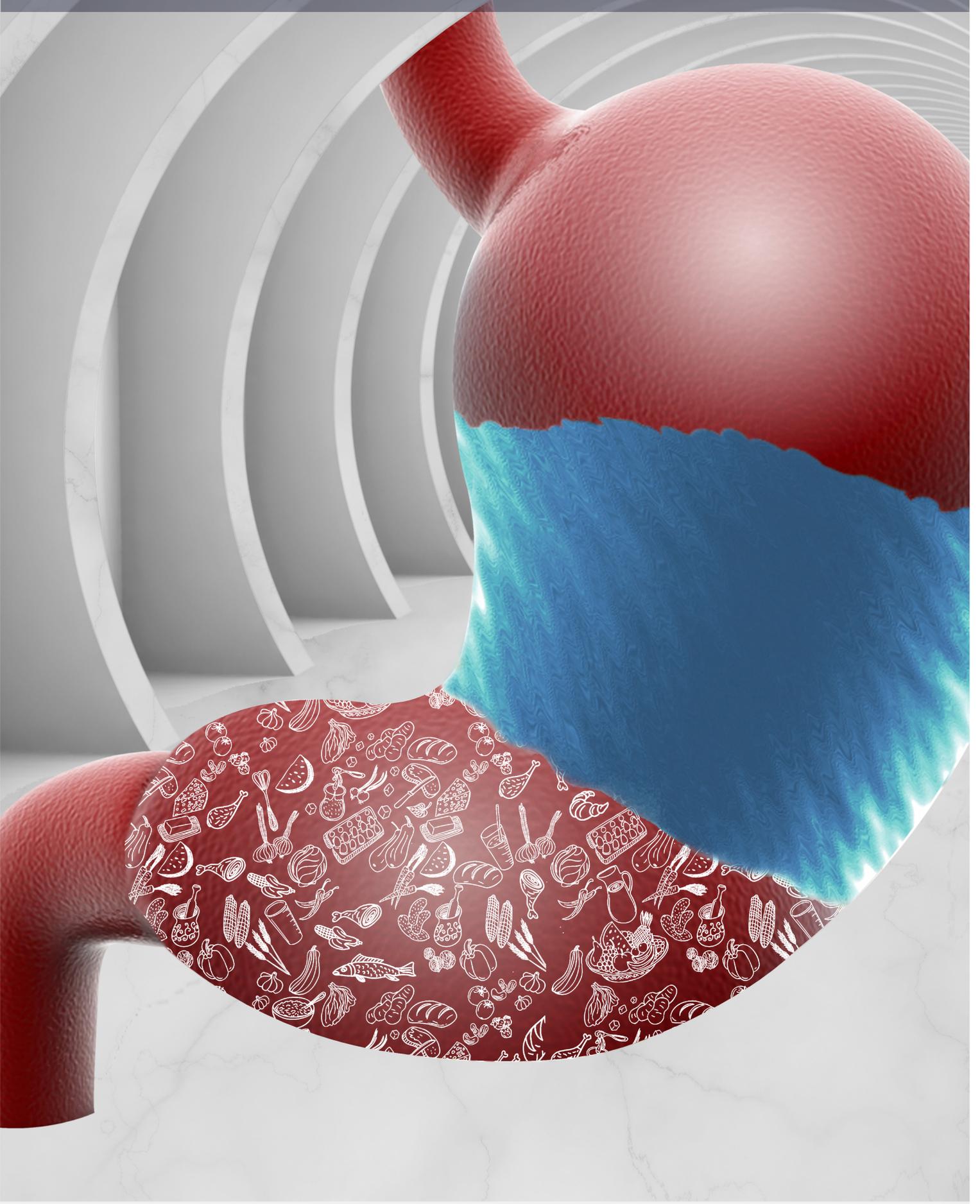


قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
« ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطنه، بحسب ابن
آدم أكلات يقمن صلبه، فإن كان لا محالة
فثلاث لطعامه وثلاث لشربه وثلاث لنفسه»
رواه الترمذي وصححه الألباني



الإدارة العامة للعلاقات والإعلام والتوعية الصحية

[/SaudiMOH](#) [/SaudiMOH](#) [/MOHPortal](#)

1
المريض أولاً
Patient First

937

www.moh.gov.sa



وزني مسؤوليتي

الأسبوع الخليجي
لتعزيز الصحة

لديك استفسار..؟

800 249 444



وزارة الصحة
Ministry of Health

الإفراط في المكوث أمام الشاشة
«أيًا كانت الشاشة»... عامل مساعد للإصابة
بالسمنة... بوابة الإصابة بالعديد من
الأمراض المزمنة...



الإدارة العامة للعلاقات والإعلام والتوعية الصحية

[/SaudiMOH](#) [/SaudiMOH](#) [/MOHPortal](#)



www.moh.gov.sa



وزني مسؤوليتي
الأسبوع الخليجي
لتعزيز الصحة

لديك استفسار..؟

800 249 444



وزارة الصحة
Ministry of Health

النشاط البدني كنز من كنوز الصحة
لحمايتك من أمراض القلب والأوعية
الدموية والسكري والجلطات...



الإدارة العامة للعلاقات والإعلام والتوعية الصحية

[/SaudiMOH](#) [/SaudiMOH](#) [/MOHPortal](#)

1
المريض أولاً
Patient First

937

www.moh.gov.sa



وزني مسؤوليتي

الأسبوع الخليجي
لتعزيز الصحة

لديك استفسار..؟

800 249 444



وزارة الصحة
Ministry of Health

الإفراط في تناول الأطعمة الغنية
بالدهون والسعرات الحرارية والسكريات...
بوابة للإصابة بأمراض القلب والجلطات
والسكري...



الإدارة العامة للعلاقات والإعلام والتوعية الصحية

[/SaudiMOH](#) [/SaudiMOH](#) [/MOHPortal](#)

1
المريض أولاً
Patient First

937

www.moh.gov.sa

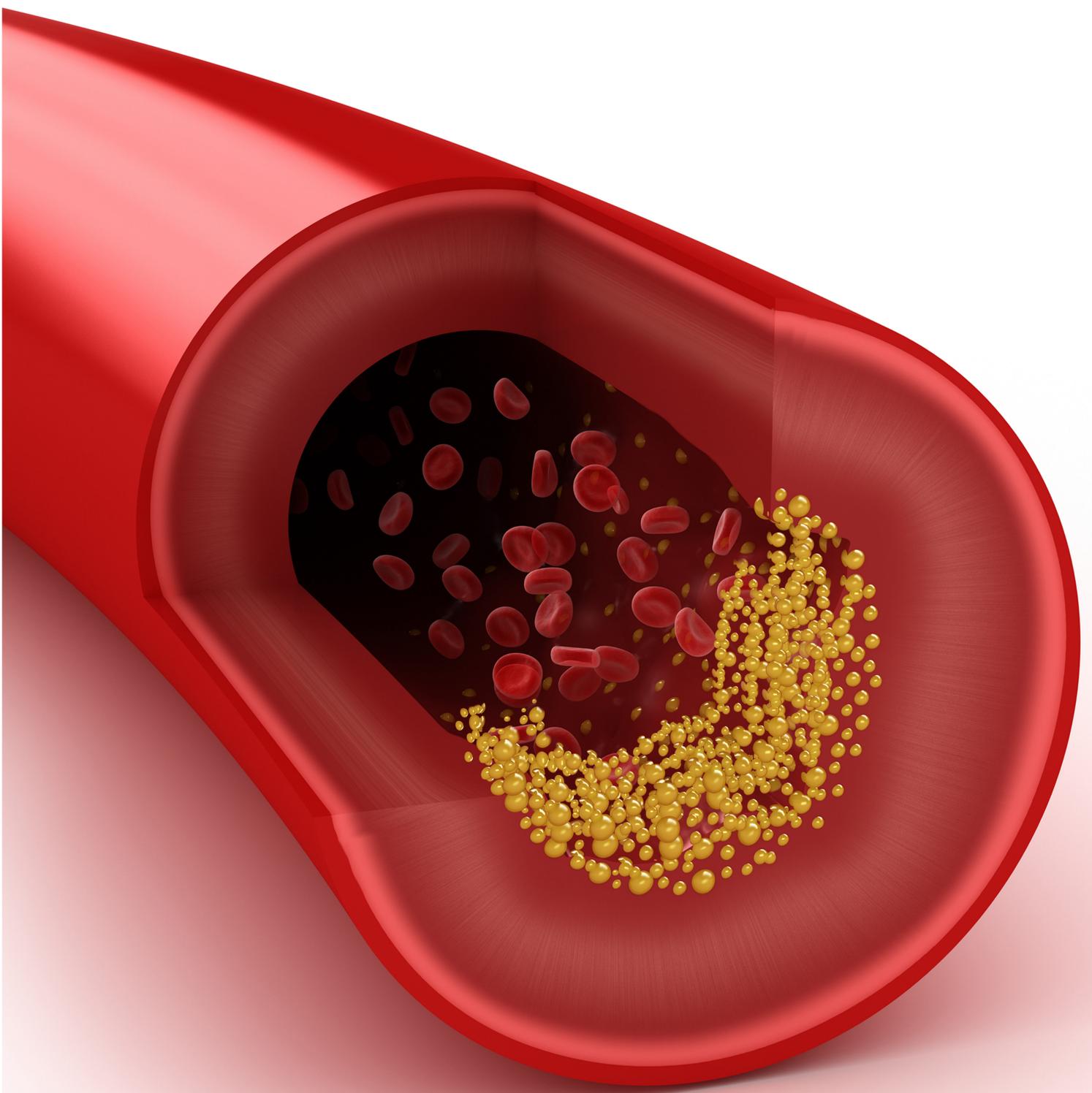


لديك استفسار.. ؟
800 249 444

وزارة الصحة
Ministry of Health

للبالغين:

فحص مستوى الكوليسترول والدهون في الدم إجراء بسيط، فلنحرص على إجراء ذلك بانتظام.. فإهمال ذلك قد يكلفك الكثير..



الإدارة العامة للعلاقات والإعلام والتوعية الصحية

[/SaudiMOH](#) [/SaudiMOH](#) [/MOHPortal](#)

1
المريض أولاً
Patient First

937

www.moh.gov.sa



وزني مسؤوليتي

الأسبوع الخليجي
لتعزيز الصحة

لديك استفسار..؟

800 249 444



وزارة الصحة
Ministry of Health